



BESOIN D'ÉCOUTE OU D'UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Voici les numéros d'appel permettant d'obtenir un **soutien psychologique** par téléphone en Wallonie.

Besoin de parler ?

Centres de télé-accueil



107

7/7
24/24

Écoute et aide pour tou.te.s

Il existe un **service de santé mentale** proche de chez vous



www.cresam.be

PRO

Enfants et ados

Écoute-enfants



103

7/7
10h-0h

Idées suicidaires

Centre de Prévention du Suicide



0800 32 123

7/7 & 24/24

Un Pass dans l'Impasse



081 777 150

Seniors



0800 303 30

Lundi au vendredi
9h - 17h

Pour les travailleurs indépendants

Un Pass dans l'Impasse



0800 300 25

Lundi au vendredi
8h30 - 17h

Réfugiés

(arabe, farsi, dari)



0800 352 47



URGENCES



112

Urgence
médicale



101

Police



1718

Vous souhaitez plus
d'informations sur
les aides, démarches,
conseils utiles ?

1719 (Kostenlose Rufnummer)
Lundi au vendredi | 8h30 - 17h

Contre les violences



0800 30 030

Violences conjugales

7/7

24/24



0800 98 100

Violences sexuelles

7/7

24/24

Pour plus d'informations, consultez aussi

www.trouverdusoutien.be

Pour une aide relative à votre dossier administratif ou d'assurance, les questions matérielles, contactez votre administration communale.

