

# BESOIN D'ÉCOUTE OU D'UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?

Voici les numéros d'appel permettant d'obtenir  
un **soutien psychologique** par téléphone en Wallonie.

## Besoin de parler ?

Centres de télé-accueil



# 107

7/7  
24/24

## Écoute et aide pour tou.te.s

Il existe un **service de santé mentale**  
proche de chez vous



# www.cresam.be

PRO

## Enfants et ados

Écoute-enfants



# 103

7/7  
10h-0h

## Idées suicidaires

Centre de Prévention du Suicide



# 0800 32 123

7/7 & 24/24

Un Pass dans l'Impasse



# 081 777 150

## Seniors



# 0800 303 30

Lundi au vendredi  
9h - 17h

## Pour les travailleurs indépendants

Un Pass dans l'Impasse



# 0800 300 25

Lundi au vendredi  
8h30 - 17h

## Réfugiés

(arabe, farsi, dari)



# 0800 352 47



## URGENCES



# 112

 Urgence  
médicale

# 101

 Police

# 1718

Vous souhaitez plus  
d'informations sur  
les aides, démarches,  
conseils utiles ?

1719 (Kostenlose Rufnummer)  
Lundi au vendredi | 8h30 - 17h

## Contre les violences



# 0800 30 030

Violences conjugales

7/7  
24/24



# 0800 98 100

Violences sexuelles

7/7  
24/24

Pour plus d'informations, consultez aussi

# www.trouverdusoutien.be

Pour une aide relative à votre dossier administratif ou d'assurance, les questions matérielles,  
contactez votre administration communale.