



Vous êtes | Vos équipes sont impactés par les inondations ?

Nous vous proposons une assistance psychosociale

Pour prendre soin des autres, il est important de prendre soin de soi.

Merci pour votre travail !

Cette mission a provoqué ou provoque encore aujourd'hui des conséquences pénibles chez vous ? Vous vous sentez fatigués, stressés, tendus, dépassés, anxieux, tristes, coupables, en colère, ... ? Quelle qu'en soit l'intensité, ces réactions et émotions sont normales dans un premier temps et consécutives à la situation vécue. De plus, chacun va gérer son émotion à sa manière.

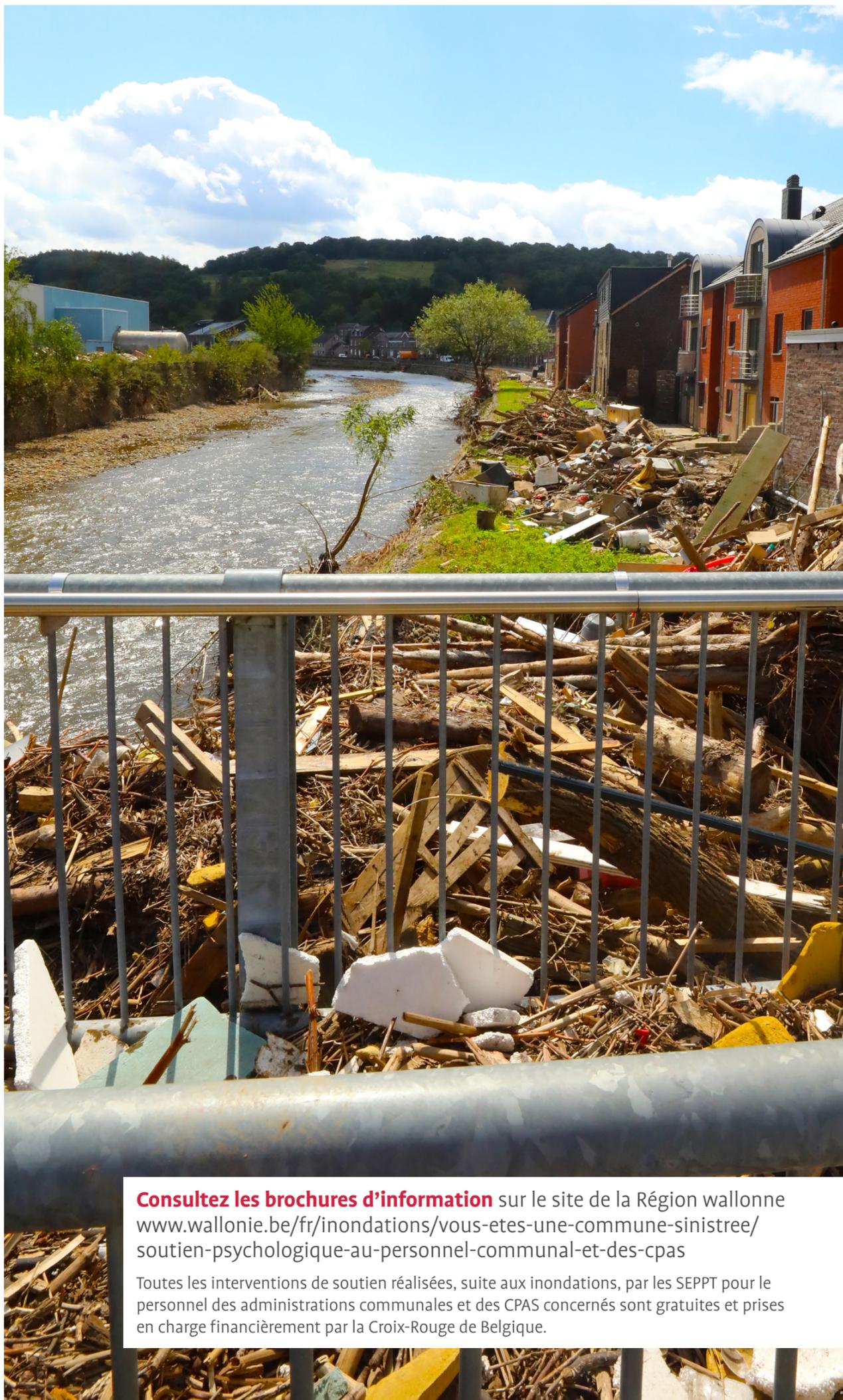
Mais ne restez pas avec cette souffrance !

Il est important d'accueillir ces émotions, sans les banaliser ni les dramatiser, afin d'éviter que ces symptômes s'installent dans le temps.

C'est pourquoi nous vous proposons

- **Un soutien collectif**, sous forme d'une séance de groupe → Cette intervention peut être demandée à votre **SEPPT** via votre responsable hiérarchique
- **Un soutien individuel** → Contactez directement votre **SEPPT** (cet entretien sera traité de manière confidentielle)
- **Une sensibilisation** pour la ligne hiérarchique dans votre rôle de soutien de vos collaborateurs, sous forme de séance de coaching et de supervision → Contactez directement votre **SEPPT**

cohezio  Coordonnées **SEPPT**:
Cohezio: 02/533.74.88



Consultez les brochures d'information sur le site de la Région wallonne www.wallonie.be/fr/inondations/vous-etes-une-commune-sinistree/soutien-psychologique-au-personnel-communal-et-des-cpas

Toutes les interventions de soutien réalisées, suite aux inondations, par les SEPPT pour le personnel des administrations communales et des CPAS concernés sont gratuites et prises en charge financièrement par la Croix-Rouge de Belgique.