



Vous êtes | Vos équipes sont impactés par les inondations ?

Nous vous proposons une assistance psychosociale

Pour prendre soin des autres, il est important de prendre soin de soi.

Merci pour votre travail !

Cette mission a provoqué ou provoque encore aujourd'hui des conséquences pénibles chez vous ? Vous vous sentez fatigués, stressés, tendus, dépassés, anxieux, tristes, coupables, en colère, ... ? Quelle qu'en soit l'intensité, ces réactions et émotions sont normales dans un premier temps et consécutives à la situation vécue. De plus, chacun va gérer son émotion à sa manière.

Mais ne restez pas avec cette souffrance !

Il est important d'accueillir ces émotions, sans les banaliser ni les dramatiser, afin d'éviter que ces symptômes s'installent dans le temps.

C'est pourquoi nous vous proposons

- **Un soutien collectif**, sous forme d'une séance de groupe → Cette intervention peut être demandée à votre **SEPPT** via votre responsable hiérarchique
- **Un soutien individuel** → Contactez directement votre **SEPPT** (cet entretien sera traité de manière confidentielle)
- **Une sensibilisation** pour la ligne hiérarchique dans votre rôle de soutien de vos collaborateurs, sous forme de séance de coaching et de supervision → Contactez directement votre **SEPPT**

liantis Coordonnées **SEPPT**: Liantis
psy@liantis.be – 078/150 888



Consultez les brochures d'information sur le site de la Région wallonne
www.wallonie.be/fr/inondations/vous-etes-une-commune-sinistree/soutien-psychologique-au-personnel-communal-et-des-cpas

Toutes les interventions de soutien réalisées, suite aux inondations, par les SEPPT pour le personnel des administrations communales et des CPAS concernés sont **gratuites** et prises en charge financièrement par la Croix-Rouge de Belgique.